

Fachausdrücke und Kommandos des Taekwon-Do

Bezeichnungen

Sahbum-Nim	Großmeister
Kyosah-Nim	Meister
Bo-Kyosah	Farbgurt, der Training hält
Dojang	Trainingsraum
Dobok	Taekwon-Do-Anzug
Dan	Meistergrad
Kup	Schülergrad
Kiap	Kampfschrei

Zahlen

Hah-Na	1	Yuh Sut	6
Dool	2	Eel-Kohp	7
Seht	3	Yu-Dul	8
Neht	4	Ah-Hohp	9
Dah Sut	5	Yul	#

Kommandos

Cha Ryut	Achtung
Gukkiye Daiyo	zu den Landesflaggen
Kyung Ye	Verbeugung
Chunbi	Fertigmachen, vorbereiten
Sijak	Start
Go Mahn	Ende der Übung (Kampfende)
Paro	zurück zur Startposition
Dolra	umdrehen
Gallyo	Trennen, Unterbrechung
Kezo (Gyesok)	weiter, weiterkämpfen
Shee gon	Zeit zu Ende
Hongsong	Sieger Rot
Baeksong	Sieger Weiß

Bestandteile des Taekwon-Do

Cee Soo	Gymnastik
Hyong	Formlauf
Kyek Pa	Bruchtest
Hosinsul	Selbstverteidigung
Taeryon	Partnertraining
Ilbo Taeryon	1-Schritt Kampf
Chayu Taeryon	Freikampf

Richtungsangaben etc.:

An	innen, Innenseite
Ap	vorn, vorwärts
Yop	seit, seitwärts
Tollyo	drehen, rund, halbkreisförmig
Pandae	rückwärts, seitenverkehrt
Naeryo	abwärts, nach unten
Chukyo	aufwärts, nach oben
Pakkat	außen, Außenseite
Anuro	von außen nach innen
Pakkuro	von innen nach außen
Tymyo	gesprungen, im Sprung
Dolra	gedreht

Stellungen

Moa Sogi	Grundstellung
Chongul Sogi	Vorwärtsstellung
Hugul Sogi	Rückwärtsstellung
Kima Sogi	Reiterstellung
Sasson-Sogi	Reiterstellung, versetzt
Narani Sogi	Parallelstellung
Dytpal Sogi	kurze Kampfstellung
Goa Sogi	lange Kampfstellung
Kyocho Sogi	Überkreuz-Stellung

Techniken

Makki	Block
Chirugi	Stoß
Taerigi	Schlag
Chagi	Fußtritt, Kick
Tulki	Stich
Olligi	Beinschwung
Taebi	Schutz, schützen
Sogi	Stellung

Ausführende Körperteile

Kwon	Faust
Sudo	Handkante
Yok Sudc	Innenhandkante
Kwan Su	Fingerspitzen
Palmok	Arm, Unterarm
An Palmok	Innenseite des Unterarms
Dung Chu Mu	Faustrücken
Pal Kup	Ellenbogen
Pen Kwan Su	kurze Faust
Changgwon	Handballen
Yukwon	Seitenfaust

Handtechniken (Auswahl)

Hadan Makki	Tiefblock
Sudo Yop Taerigi	Außenhandkantenschlag
An Palmok Makki	Innenparade
Palmok Taebi Makki	Armschutzparade

Fußtechniken (Auswahl)

Ap Chagi	Tritt nach vorn
Yop Chagi	Seit-Kick
Pandae Tollyo Chagi	Fersendrehschlag
Tollyo Chagi	Halbkreisfußtritt
Pituro Chagi	Fußballentritt nach außen
Naeryo Chagi	Fersenschlag abwärts
Twimyo Chagi	gesprungener Kick
Ap Olligi	Beinschwung aufwärts
Yop Olligi	Beinschwung seitwärts
Tollyo Olligi	Halbkreis-Beinschwung
Pandal Chagi	Bogenfußstoß außen
Anpakuro Chagi	Bogenfußstoß innen
Dyt Chagi	Fußstoß rückwärts